

Bewährtes Konzept und neue Ideen

Planung des nächsten pharmaDavos in vollem Gange

UERIKON / STÄFA – Noch vor der Sommerpause trafen sich Organisationskomitee und Partner des Kongresses pharmaDavos, um sich für die nächste Austragung vom 13. – 18. Februar 2022 zu organisieren.

In seiner frischen Art begrüßte Dr. Hans Ruppaner mit einer riesigen gelben Plüsch-Ente unter dem Arm, die ihm bei der unsicheren Wetterlage beistehen sollte, die willkommenen Gäste, Partner und Partner, die es vielleicht noch werden wollen. Denn ohne Partner, kein pharmaDavos.

Rückblick aufs 2021

Auch in diesem Jahr hätten sie einen tollen Kongress auf Lager gehabt, der aus den bekannten Gründen verschoben werden musste. Doch dank der grosszügigen Unterstützung der Partner konnte den Apothekerinnen und Apothekern auf andere Weise eine Freude bereitet werden. Unter anderem wurden hunderte Bündner Nusstorten in Apotheken verschickt und ein spannendes Webinar mit Martine Ruggli, der neuen pharma-



Dr. Hans Ruppaners herzliche und originelle Begrüssung stimmte Gäste und Wetter gleichermaßen wohlgesonnen

Foto: Chantal Schlatter

Suisse Präsidentin, organisiert, liess Ruppaner noch einmal dankend Revue passieren.

pharmaDavos 2022

Was den Kongress nächstes Jahr betrifft, so hätten sie ja versprochen, mit einem Knall wiederzukommen. «Was das genau sein wird, darf ich leider noch nicht verraten. Aber

wenn es klappt, wird das ein toller Dienstagabend mit hoher medialer Präsenz. Bis dahin könnt ihr ja ein wenig rätseln», vertröstet Ruppaner sein gwundriges Publikum und leitete zu Dr. Claus Hysek über, der stellvertretend für Dominique Bätcher das wissenschaftliche Programm des kommenden Kongresses vorstellen durfte.

Wissenschaftliches Programm

Auch im 2022 bietet der Fortbildungskongress eine einzigartige Mischung aus Haupt-, Partner- und Komplementärreferaten sowie praktischen Kursen. Am Montag liegt der Fokus auf dem Herzkreislaufsystem mit Themen wie Herzinsuffizienz und «Fetten News zum Cholesterin». Am Dienstag wird die Eisensubstitution unter die Lupe genommen. Am Abend folgt die ebenfalls stets sehr gut besuchte Podiumsdiskussion. Am Mittwoch steht das Immunsystem im Fokus, am Donnerstag geht's um Neues für Bestehendes (und umgekehrt), u. a. mit dem Traditionsreferat «Neue Arzneimittel vor der Zulassung». Der Freitag schliesst mit Dermatologie und «Bye bye Benzo's – Alternative Schlaftherapien» ab, wobei diese Kurzzusammenfassung dem vielfältigen und praxisnahen Programm in keiner Weise gerecht wird.

Organisatorische Neuerungen

Eine wichtige organisatorische Neuigkeiten wurden angekündigt: Der pharmaDavos-Abend findet zwar immer noch am Dienstagabend im Anschluss an die Podiumsdiskussion und im Kongresszentrum statt. Es wird ein Apéro riche serviert. Es soll an diesem Abend auch keine Seitenveranstaltungen geben, damit alle Kongressteilnehmer und -Partner sich versammeln und untereinander austauschen und networken können. Der Hüttenabend mit Fondue entfällt zumindest in diesem Jahr.

Zum Wohl und bis nächsten Februar

Nachdem Natascha Rohrer die Möglichkeiten für Kongresspartner vorgestellt und die Gastgeberin Helga Sonanini und die weiteren Mitglieder des Organisationskomitees vorgestellt und herzlich verdankt worden waren, ging man zum leiblichen Wohl über. «Zum Wohl miteneinander», prostete Ruppaner in die fröhliche Runde, und das Wetter hat tatsächlich gehalten. CS

Mein Protein ist smart...

Die Auswahl an Proteinprodukten ist unglaublich gross. Und dennoch können die Bedürfnisse der Kunden nicht gedeckt werden. Einige Produkte brauchen eine zu lange Verdauungszeit, Reste verursachen Darmprobleme. Andere werden zwar vollständig aufgenommen, das enthaltene Spektrum an Aminosäuren entspricht aber nicht dem, was unser Körper benötigt. Überschüssige Aminosäuren werden über den Harnstoff- und den Citratzyklus abgebaut und belasten die Leber oder die Niere und führen dem Körper unerwünschten Zucker zu.

Human Amino Pattern

Es geht besser. SMART PROTEIN ist genau auf die Bedürfnisse des menschlichen Körpers angepasst. Es besteht aus allen 8 essenziellen Aminosäuren. Und diese sind genau im richtigen Verhältnis gemischt, dem Human Amino Pattern. Damit kann unser Körper selbst die restlichen 13 Aminosäuren synthetisieren und daraus die Proteine und Enzyme für den Aufbau von Muskeln, Haut, Bindegewebe und den Zellen ganz allgemein.

Für eine schnelle Aufnahme

Die Aminosäuren werden aus fermentierten Hülsenfrüchten gewonnen. Sie werden zu pharmazeutischer Qualität gereinigt. Die so gewonnenen Aminosäurekristalle werden schnell und vollständig aufgenommen.

99% Proteinnutzbarkeit

Entscheidend ist, was in der Zelle ankommt und für die Protein- und Enzymsynthese verwendet werden kann. Durch das Human Amino Pattern Mischverhältnis kann der Körper alle Aminosäuren zum Aufbau von Proteinen und Enzymen verwenden: 99% Proteinnutzbarkeit (Net Nitrogen Utilisation, NNU) und lediglich 1% Stoffwechselabfall sind der grosse Benefit¹. Das ist deutlich mehr als z.B. bei Molken-, Soja-, oder Kaseinprodukten (16-18%) oder verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA) in Sportlernahrung (1%).

Vollei: Es hat definitionsgemäss eine Wertigkeit von 100%. Doch seine Nutzbarkeit beträgt nur 48%. Proteinnutzbarkeit und Wertigkeit sind nicht das gleiche.

Der Körper dankt es

Unverdautes Protein belastet, was zu Blähungen, Bauchschmerzen und zu Fäulnis riechendem Stuhl führen kann. Aufgenommenes, aber ungenutztes Protein wird unter Bildung von Ammoniak, Harnstoff und Glucose wieder abgebaut. SMART PROTEIN bietet Ihnen eine saubere und effiziente Proteinversorgung.

Gesunde Proteinversorgung im Alter

Mit zunehmendem Alter, das heisst ab rund 50 Jahren, verlieren wir jährlich rund 1-2% an Muskelmasse und Muskelkraft. Krafttraining kann diesem Verlust entgegenwirken, wenn die Muskeln auch entsprechend ernährt werden. Doch ein verändertes Appetitverhalten und eine verringerte Proteinaufnahmefähigkeit spielen da entgegen. Ist die Ernährung ungenügend, kann sich der Abbau noch beschleunigen. Gebrechlichkeit und Immunschwäche sind unter anderem die Folge.

Mit Proteinprodukten kann man gezielt einem Muskelverlust vorbeugen. Die stützende Funktion der Muskeln bleibt erhalten und die Sturzgefahr verringert sich. Für einen guten Erfolg und Schonung des Organismus ist das richtige Produkt entscheidend.



Abb: Kraft, Vitalität und Gesundheit haben eine gemeinsame Basis: Die saubere und effiziente Versorgung mit den 8 essenziellen Aminosäuren.

Kein Shaken, Kein Mixen - Vegane Tabletten

Die Proteinversorgung mit SMART PROTEIN ist einfach und kalorienfrei. Die veganen Tabletten sind leicht einzunehmen. Im Gegensatz zu Pulverprodukten, die viele, z.T. kalorienreiche Zusatzstoffe enthalten, erhöht SMART PROTEIN die Freiheit im Ernährungsplan. Es besteht aus reinen Aminosäuren ohne weitere Zusätze und ist für Sportler, Veganer und Vegetarier, Schwangere und Stillende sowie generell für Menschen 50+ geeignet.

...very smart

SMART PROTEIN

- Vegan
- Tabletten
- Ohne Zusätze
- Human Amino Pattern

¹ Lucà-Moretti, A Comparative, Double-blind, Triple Crossover Net Nitrogen Utilization Study Confirms..., Annals of the Royal National Academy of medicine in Spain, 1998



Pharmacode: 7805979
Vertrieb: Conartix Health AG, info@conartix.ch